



## Das Basismedium für die GENERATION ERFAHRUNG

- Die verkaufte monatliche Auflage beträgt mehr als 1,7 Millionen Exemplare.<sup>1</sup> Der Senioren Ratgeber wird in 80 % aller deutschen Apotheken zur Verkaufsberatung genutzt.<sup>2</sup>
- Er erreicht 7 % der Gesamtbevölkerung und somit monatlich 4,9 Millionen Leser/-innen.<sup>3</sup>
- Er wird von mehr als 19 % aller ab 60-Jährigen in Deutschland gelesen<sup>4</sup> und verfügt über eine außergewöhnlich hohe Leser-Blatt-Bindung.
- Mit einem TKP von 5,43 € ist der Senioren Ratgeber ein äußerst wirtschaftlicher Basis-Werbeträger ohne jede vergleichbare Alternative im 60 plus-Markt.<sup>5</sup>

## Themenauswahl der August-Ausgabe 2017

### ■ Gürtelrose

Gürtelrose ist ein gürtelähnlicher, stark schmerzender Hautausschlag. Die Ursache für eine Gürtelrose ist eine Infektion mit dem Windpocken-Virus. Dabei können alle Körperregionen und auch die Augen betroffen sein. Der Beitrag nennt die Früh-Symptome einer Gürtelrose und zeigt, welche Behandlungsschritte unerlässlich sind, um chronische Nervenschmerzen zu vermeiden.

### ■ Wände, volle Sonne...

Südseite oder Dachgeschoss, schlecht gedämmte Wände: Schlaf- und Wohnräume können sich im Sommer extrem aufheizen. Wir stellen Ihnen verschiedene Maßnahmen vor, damit die Wohnung angenehm kühl bleibt und erklären, worauf es dabei ankommt.

### ■ Schlafschule für ältere Menschen

Störungen der Nachtruhe sind im Alter häufig, fast die Hälfte der Senioren klagt darüber. Altersbedingte Veränderungen des Schlaf- und Lebensrhythmus oder Krankheiten können dahinterstecken. Das Klinikum Nürnberg hat speziell für die Schlafprobleme älterer Menschen eine Schlafschulung entwickelt. Wir stellen die einzelnen Bausteine vor.

### ■ Nierenschwäche

Mit den Jahren steigt das Risiko für eine Nierenschwäche. Risikofaktoren wie z.B. Diabetes mellitus, Bluthochdruck und Rauchen können häufig dafür ursächlich sein. Neben der medikamentösen Therapie von Bluthochdruck und Diabetes kann auch ein gesunder Lebensstil vorbeugen.

### ■ Gesunder Genuss

Essen ist ein Fest für die Sinne. Immer mehr Menschen wollen gesund und mit Genuss essen. Geht das überhaupt zusammen? Wir zeigen wie das funktioniert und haben dazu zahlreiche Tipps.

### ■ Überwintern

Überwintern in der Sonne? Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, dem grauen Winter zu entkommen. Doch wie gelingt das Auswandern auf Zeit? Woran muss man denken und wie finde ich als Senior das richtige Angebot? Alle wichtigen Hintergrundinformationen erfährt der Leser im Beitrag.

**Anzeigenschluss:**  
**13. Juni 2017**

## Rabatte Senioren Ratgeber

Malstaffel	4 x	3 %	12 x	5 %	24 x	10 %
Mengenstaffel	2 Seiten	3 %	4 S.	5 %	8 S.	10 %

## Kombinations-Rabatt

(Senioren Ratgeber/Diabetes Ratgeber Kombination)

Malstaffel	2 x	3 %	6 x	5 %	12 x	10 %
Mengenstaffel	–	–	2 S.	5 %	4 S.	10 %

## Preisliste 2017 (Nr. 35 gültig ab 1. Januar 2017)

Erscheinungsweise: monatlich, am 1.



Größe	Preise	Senioren Ratgeber/ Diabetes Ratgeber Kombination	inkl. 10% Kombi- Rabatt
1/1 Seite	22.510,- €	42.000,- €	
1/2 Seite	13.060,- €	24.360,- €	
1/4 Seite	7.030,- €	13.130,- €	

## Kombinations-Rabatt Apotheken Umschau plus Senioren Ratgeber

5% Rabatt auf die Schaltungen in den Ratgeber-Magazinen für Kunden der Apotheken Umschau innerhalb des Abschlussjahres.

Weitere Informationen zu Preisen, Rabatten und Formaten finden sie unter:

[www.wortundbild-media.de](http://www.wortundbild-media.de)

Quellen:

(1) 1.713.492 Exemplare, IVW 1/2017 (2) Wort & Bild Verlag – Vertriebsstatistik 2016 (3) AWA 2016 – Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre = 69,56 Mio. (4) AWA 2016 – Basis: deutschsprachige Bevölkerung 60 Jahre und älter = 21,37 Mio. (5) AWA 2016 – Basis: deutschsprachige Bevölkerung 60 Jahre und älter = 21,37 Mio., 1/1 Seite 4c netto, Anzeigenpreise 2017